

Утверждаю
Заведующая КГКП «Ясли-сад № 8»
Берсугурова З.К.

Перспективное меню на зимне-весенний период 2022-2023 г.
с 01.12.2022 по 31.05.2023

№ п/п	1 завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1 день	1. Каша пшенная на молоке с маслом, сахаром. 2. Какао на молоке с сахаром. 3. Батон с маслом.	Сок натуральный	1. Салат «Чиполино» с растительным маслом. 2. Суп с рубленным яйцом и зеленым горошком, на к/бульоне со сметаной. 3. Гуляш мясной, макароны отварные. 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб пшеничный и ржаной.	Кисель печенье.	1. Творожная Запеканка с изюмом. 2. Чай с молоком с сахаром.
2 день	1. Каша «Полтавка» на молоке с маслом сахаром. 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3. Булочка с сыром.	Фрукты яблоко	1. Салат «Полезный» с растительным маслом. 2. Суп «Рассольник» на м/костном бульоне со сметаной. 3. Жаркое по-домашнему. 4. Кисель плодово-ягодный. 5. Хлеб пшеничный и ржаной.	Ряженка, булочка домашняя.	1. Каша рисовая на молоке с маслом сахаром. 2. Компот из сухофруктов. 3. Батон
3 день	1. Омлет на молоке 2. Какао на молоке с сахаром. 3. Батон с маслом.	Фрукты банан	1. Салат из вареных овощей с р/м. 2. Суп «Шахтерский» на м/костном бульоне. 3. Ленивые голубцы со сметаной. 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб пшеничный и ржаной.	Кисель печенье	1. Каша «Дружба» на молоке с маслом, сахаром. 2. Чай с конфетой. 3. Батон.
4 день	1. Суп молочный вермишелевый на молоке с маслом сахаром. 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3. Булочка с сыром.	Фрукты апельсин	1. Салат из свеклы с чесноком и р/м. 2. Суп гороховый на м/костном бульоне. 3. Рыбные биточки, картофельное пюре 4. Кисель плодово-ягодный. 5. Хлеб пшеничный и ржаной.	Кефир вафля	1. Пельмени с мясом. 2. Компот из сухофруктов
5 день	1. Каша геркулесовая на молоке с маслом сахаром. 2. Какао на молоке с сахаром. 3. Батон с маслом.	Сок натуральный	1. Салат «Рыжик» с р/м. 2. Щи на м/костном бульоне со сметаной. 3. Бефстроганов из мяса, гречка (перловка) отварная. 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко, бублик	1. Макароны с сыром. 2. Кисель.

6 день	1.Каша гречневая на молоке с маслом сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат «Луковый» с р/м. 2.Суп «Кудрявый»на курином бульоне. 3.Азу по-татарски ,ячка отварная. 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Компот, печенье.	1.Вареники с творогом и сливочным маслом. 2.Чай с молоком сахаром.
7 день	1.Каша манная на молоке с маслом сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Булочка с сыром.	Фрукты Банан	1.Салат «Зимний» с р/м. 2.Борщ сибирский на м/костном бульоне со сметаной. 3.Суфле с мясом, горошница. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Кефир с сахаром, ватрушка с изюмом	1.Картофель тушеный с овощами. 2.Кисель. 3.Хлеб.
8 день	1.Каша ячневая на молоке с маслом сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Фрукты апельсин	1.Салат «Витамин» с р/м. 2.Суп «Антошка» на м/костном бульоне со сметаной. 3.Лагман с мясом. 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Йогурт, печенье	1.Каша пшенная на молоке с маслом. 2.Чай с конфетой. 3.Батон.
9 день	1.Каша рисовая на молоке с маслом сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Булочка с сыром.	Фрукты яблоко	1.Салат овощной с р/м. 2.Суп «Свекольник» на к/бульоне со сметаной. 3.Рыба тушеная с овощами, картофельное пюре. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Ряженка, вафля	1. Гуляш мясной, отварная гречка. 2.Чай с лимоном с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.
10 день	1.Каша кукурузная на молоке с маслом сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат «Фантазия»с р/м. 2.Суп «Полевой» на м/костном бульоне со сметаной. 3.Плов с мясом. 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко, бублик	1.Лапшевник с яйцом и сыром. 2.Компот из сухофруктов.