

Утверждаю
 Директор КГКП «Ясли-сад № 8»
 Тусова А.А.
 с 01.12.2021 г. по 31.05.2022 г.

**Перспективное меню
 на зимне-весенний период 2021 -2022 года**

№ п/п	1 завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1 день	1.Каша пшенная на молоке с сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат «Чиполино» с растительным маслом. 2.Суп с рубленным яйцом и зеленым горошком, на к/бульоне, со сметаной. 3.Гуляш мясной, макароны отварные. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко, вафля.	1.Творожная королевская ватрушка. 2.Чай с молоком с сахаром.
2 день	1.Каша «Полтавка» на молоке с сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3 Батон с сыром.	Фрукты	1.Салат «Витамин» с растительным маслом. 2.Суп «Рассольник» на м/костном бульоне со сметаной. 3.Жаркое по-домашнему. 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Ряженка, булочка домашняя с джемом.	1.Каша рисовая на молоке. 2.Компот из сухофруктов. 3.Батон
3 день	1.Омлет на молоке 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Фрукты	1.Салат из вареных овощей с растительным маслом. 2.Суп «Шахтерский» на м/костном бульоне. 3.Ленивые голубцы со сметаной. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Йогурт, бублик (печенье)	1.Суп молочный вермишелевый с сахаром. 2.Чай с конфетой. 3.Батон.
4 день	1.Каша «Дружба» на молоке с сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с сыром.	Фрукты	1.Салат из свеклы с чесноком и растительным маслом. 2.Суп гороховый на м/костном бульоне. 3.Рыбные биточки, картофельное пюре 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Кефир с сахаром, вафля	1.Пельмени с мясом. 2.Компот из сухофруктов.
5 день	1.Каша геркулесовая на молоке с сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат «Рыжик» с растительным маслом. 2.Щи на м /костном бульоне со сметаной. 3.Бефстроганов из мяса, гречка (перловка) отварная. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко, печенье	1.Макароны с сыром. 2.Кисель.

6 день	1.Каша гречневая на молоке с сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат «Луковый» с р/м. 2.Суп «Кудрявый» на курином бульоне. 3.Азу по-татарски, ячка отварная 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко, печенье.	1.Вареники с творогом и сливочным маслом. 2.Чай со сгущенкой.
7 день	1.Каша манная на молоке с сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Булочка с сыром.	Фрукты	1.Салат «Зимний» с р/м. 2.Борщ сибирский на м/костном бульоне со сметаной. 3.Плов с мясом. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Кефир с сахаром, ватрушка с изюмом	1.Картофель тушеный с овощами. 2.Кисель. 3.Хлеб.
8 день	1.Омлет на молоке 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Фрукты	1.Салат «Витамин» с р/м. 2.Суп «Харчо» на м/костном бульоне со сметаной. 3.Лагман с мясом. 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Йогурт, бублик	1.Каша ячневая на молоке с сахаром. 2.Чай с конфетой. 3.Батон.
9 день	1.Каша рисовая на молоке с сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Булочка с сыром.	Фрукты	1.Салат овощной с р/м. 2.Суп «Свекольник» на к/бульоне со сметаной. 3.Рыба тушеная с овощами, картофельное пюре. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Ряженка, печенье	1.Гречка отварная. 2.Подлив мясной. 3.Чай с лимоном с сахаром. 4.Хлеб.
10 день	1.Каша кукурузная на молоке с сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат «Фантазия» с р/м. 2.Суп «Полевой» на м/костном бульоне. 3.Суфле с мясом, гороховое пюре. 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко, вафля.	1.Лапшевник с яйцом и сыром. 2.Компот из сухофруктов.