

Аналитическая справка по итогам анкетирования родителей

«Здоровое питание – здоровый ребёнок»

В анкетировании участвовало 82 родителя.

На вопрос: «Как Вы считаете, какие продукты полезны для детей дошкольного возраста?» ответили: молочные, фрукты, овощи, мясо, орехи, кисломолочные продукты, рыба.

На вопрос: «Что предпочитает, есть Ваш ребенок дома?» ответили: суп, овощи, макароны, яблоки, лимон, мясо, вареники с картошкой, манты, котлеты, каши, фрукты, молочные продукты, гречку, хлеб.

На вопрос: «Часто ли ест Ваш ребенок:

каши («да» ответили 56 родителей - 68%; «нет» 44 чел. - 32%),

яйца («да» ответили 49 чел. - 60%; «нет» 51 род. - 40%),

молочные и кисломолочные продукты («да» ответили 73 чел. - 89%; «нет» 27 р. - 11%),

сладости («да» ответили 63 чел. - 77%; «нет» 37 р. - 23%),

жаренную пищу («да» ответили - 26 чел. - 32%; «нет» 56 р. - 68%).

На вопрос: «Какие из овощей и фруктов предпочитает Ваш ребёнок?» ответили: овощи-огурцы, помидоры, сладкий перец, картофель. Фрукты – яблоки, груши, бананы, киви, виноград, апельсины, мандарины, лимон.

На вопрос: «Какие напитки чаще пьет Ваш ребёнок?» большинство ответили: сок, компот, вода, чай, молоко, кисель, какао и некоторые ответили: настой из трав, морс, минеральную воду, газированную воду.

На вопрос: «Что чаще всего ребенок просит Вас купить в магазине?» ответили: киндер сюрприз, чипсы, мороженное, фрукты, йогурт, сладости, некоторые ответили – колбаса, сыр, баурсаки, булочки.

На вопрос: «Какие блюда из меню детского сада не ест Ваш ребёнок?» ответили: бухарский плов - 16%, омлет - 10%, капусту - 8%, кашу - 10%, борщ - 8%, салаты - 8%, гороховое пюре - 8%, гречка - 8%, рыба - 8%, запеканка - 10%, зеленый горошек 6 %.

На вопрос: «Любит ли Ваш ребенок: гамбургеры, хот-доги и т.п?» ответили,
«да» - 57 родителей 30%;
«нет» - 25 родителей 70%.

На вопрос: «И как Вы к этому относитесь?»
ответили: положительно – 25 родителей 30%;
отрицательно - 45 родителей 55%;
никак - 12 родителя 15%.

На вопрос: «Употребляет ли Ваш ребенок в пищу лук, чеснок петрушку, укроп» ответили:
«Да» - 48 родителей 58%;
«нет» - 34 родителя 42%.

На вопрос: «Ест ли ребёнок рыбные блюда?» ответили:
«да» - 64 родителей 78%;
«нет» - 18 родителя 22%.

На вопрос: «Как часто Вы дома готовите блюда из рыбы?» ответили:
«часто» – 20 родителей 25%;
«иногда» - 62 родителей 75%.

На вопрос: «Принято ли в Вашей семье готовить первые блюда?» ответили:
«да» - 80 родителей 98%
«нет» - 2 родителя 2%.

На вопрос: «Обращаете ли Вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов?» ответили:
«да» - 79 родителей 97%;
«нет» - 3 родителя 3%.

На вопрос: «Оцениваете ли Вы питание своей семьи как здоровое?» ответили:
«да» - 34 родителя - 41%;
«в целом здоровое, но иногда бывают послабления» - 43 родителя 53%;
«хотелось бы, что бы было здоровее» - 3 родителя 3,6 %;
«нет» - 2 - 2,4 %.

На вопрос: «Какие проблемы, связанные с питанием ребенка, у Вас возникают?» ответили:
«ест много сладкого»
«ест много мучного»
«мало ест мяса»
«не ест овощи»
«мало ест первых блюд»
«ест мало»
«не всегда ест то, что приготовлю»
«аллергия»
«нет ответа».

На вопрос: «Удовлетворяет ли Вас, питание ребенка в детском саду?» ответили:
«да» - 79 родителей - 97%;
«нет» - 3 родителя - 3%.

На вопрос: «Интересуетесь ли Вы информацией о питании в ДО (меню, вопросы)?» ответили:
«да» - 79 родителей - 97%;
«нет» - 3 родителя - 3%.

На вопрос: «Ваши пожелания и предложения по организации питания в детском саду» ответили:
«больше фруктов» - 8%; «разнообразить, обновить меню» 16 %; «сократить сладкое» - 3 %, «выпекать свежую выпечку» - 3 %, «изменить ужин» 3 %, «нет ответа, всё устраивает» 67 %.

Выводы: анализ анкет показал следующее:

родители знают, как организовано питание в детском саду, информацию получают из разных источников это – в общении с воспитателем, на родительских собраниях от директора, медицинского работника, через информационные листы. Меню для них по большинству голосов доступно, набор блюд в детском саду устраивает. О качестве пищи узнают из разговоров с детьми. Многие родители хотели бы видеть рецепты блюд, которые готовят в детском саду. Дома из овощных и молочных блюд ограничиваются кашами, супами, салатами и борщом, из напитков вода, кисель, компот, какао, морс. В то же время родители не придают значения таким полезным продуктам в питании детей как печень, рыба, капуста. Таким образом, по результатам анкеты можно сделать выводы, родители знают об организации питания детей в детском саду, большинство родителей устраивает меню и качество приготовляемой пищи, предложения по улучшению меню поступили, но не все предложения можно применить в рационе питания детей дошкольного возраста. Питание детей дома в целом полноценное, родители иногда уступают правилам и балуют детей сладкими блюдами и не всегда полезными продуктами питания.