



Утверждаю
Заведующая КДП «Ясли-сад № 8»
Берсугурова З.К.

Перспективное меню на летне-осенний период 2022 года
с 01.06.2022 г. по 30.11.2022 г.

№ п/п	1 завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1 день	1.Суп на молоке вермишелевый с маслом, сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат «Чипolino» с р/м. 2.Суп «Рассольник», на к/бульоне со сметаной. 3.Жаркое по-домашнему. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко, печенье	1.Вареники с творогом со сгущенкой. 2.Чай с молоком с сахаром.
2 день	1.Каша ячневая на молоке с маслом, сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3. Булочка с сыром.	Фрукты Яблоко	1.Салат «Изюминка» с р/м. 2.Щи на м/костном бульоне со сметаной. 3.Лагман с мясом. 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Йогурт, булочка домашняя.	1.Плов бухарский. 2.Сладкий чай 3.Батон.
3 день	1.Каша пшеничная на молоке с маслом, сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат «Кузнечик» с чесноком с р/м. 2.Суп «Шахтерский» на м/костном бульоне. 3.Капуста тушеная с мясом. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Ряженка, бублик	1.Лапшевник с яйцом и сыром. 2.Чай с молоком, сахаром.
4 день	1.Каша «Дружба» на молоке с маслом сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Булочка с сыром.	Фрукты Банан	1.Салат из свежих помидор с луком и р/масле. 2.Суп гороховый на м/костном бульоне. 3.Рыба тушеная с овощами, картофельное пюре. 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Кефир, вафля	1.Гречка, подлив с мясом 2.Чай с лимоном. 3.Хлеб пшеничный.
5 день	1.Каша кукурузная на молоке с маслом сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат «Полезный» с р/м. 2.Суп с рубленым яйцом и зеленым горошком на м/костном бульоне со сметаной. 3.Азу по-татарски, каша ячневая (полтавка). 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко, печенье	1.Макароны с сыром. 2.Кисель.

Утверждаю
Заведующая КТ КП «Ясли-сад № 8»
Берсугурова З.К.



**Перспективное меню на летне-осенний период 2022 года
с 01.06.2022 г. по 30.11.2022 г.**

6 день	1.Каша «Дружба» на молоке с маслом сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат «Луковый» с р/м. 2.Суп с клецками на курином бульоне. 3.Плов с мясом. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Йогурт, печенье.	1.Творожная запеканка с изюмом. 2.Чай с молоком, сахаром.
7 день	1.Каша манная на молоке с маслом сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Булочка с сыром.	Фрукты Яблоко	1.Салат «Зайчик» с р/м. 2.Суп «Антошка» на м/костном бульоне со сметаной. 3.Суфлекартофельное пюре. 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко бублик	1.Рагу овощное. 2.Чай с лимоном. 3.Хлеб пшеничный
8 день	1.Омлет на молоке 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат «Витамин» с р/м. 2.Суп «Свекольник» на м/костном бульоне со сметаной. 3.Чахохбили, гречка отварная. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Кисель, Ватрушка с изюмом.	1.Каша полтавка на молоке с маслом. 2.Чай с конфетой. 3.Батон.
9 день	1.Каша рисовая на молоке с маслом сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Булочка с сыром.	Фрукты банан	1.Салат из свежих огурцов с луком и р/м. 2.Суп «Полевой» на к/бульоне со сметаной. 3.Биточки мясные, горошница. 4.Кисель. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Ряженка, вафля	1.Рыба по-польски. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный
10 день	1.Каша геркулесовая на молоке с маслом сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат «Рыжик» с чесноком р/м. 2.Борщ сибирский на м/костном бульоне со сметаной. 3.Гуляш, макароны отварные. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Кисель, пряник	1.Каша пшенная на молоке с маслом. 2.Чай с молоком. 3.Хлеб пшеничный.