



2022-2023 жылдың қысқы-көктемгі кезеңіне перспективалық нәтиже
2023 ж. 01.02. бастап 2023 ж. 31.05. дейін

Рет. №	1-таңғы ас	2-таңғы ас	Түскі ас	Түстен кейінгі ас	Кешкі ас
1-күн	1.Сүтке піскен қант пен сары май қосылған полтавка ботқасы 2.Қант қосылған сүттегі какао. 3.Сары май қосылған нан.	Табиғи шырын (Жемістер)	1. «Чиполино» салаты 2. Туралған жұмыртқа мен жасыл бұршақ қосылған туық сорпасы, қаймақпен. 3.Ет гуляш, пісірілген макарон. 4.Кептірілген жемістерден компоты. 5.Бидай және кара бидай наны.	Сүт Вафля. (печенье)	1. Бухар палауы. 2.Лимонмен шай.
2-күн	1. Сүт қосылған омлет. 2.Кәмпит қосылған шай. 3 Көкнәр өрімі. 4.Ірімшік.	Жемістер (шырын)	1. «Дәрумен» салаты. 2. Ет-сүйек сорпасынан жасалған, қаймақ қосылған «Рассольник» салмасы. 3.Үйдегідей жаркое. 4.Жеміс-жидектер кіселі 5. Бидай және кара бидай наны.	Йогурт Джем қосылған үй тоқашы.	1. Қант пен май қосылған сүт жармасы. 2 қант қосылған сүттегі кофе сусыны. 3.Батон.
3-күн	1. Қант пен сары май қосылған сүтте піскен тары ботқасы. 2.Қант қосылған сүттегі какао. 3.Сары май жағылған батон.	Жемістер (шырын)	1.Пәскен көкністерден жасалған, өсімдік майы қосылған салат. 2. Ет-сүйек сорпасынан жасалған «Шахтер»салмасы. 3.Жалқау қырыққабат орамдары, қаймақпен. 4.Кептірілген жемістерден компоты. 5.Бидай және кара бидай наны.	Кисель, Бублик (печенье)	1.Ірімшік қосылған макарон. 2.Лимонмен тәтті шай 3.Батон.
4-күн	1. Қант пен сары май қосылған сүтте піскен «Дружба» ботқасы. 2. Қант қосылған сүттегі кофе. 3. Көкнәр өрімі. 4.Ірімшік.	Жемістер (шырын)	1.Қызылша мен сарымсақтан жасалған өсімдік майы қосылған салат. 2.Балықтан жасалған картоп салмасы (горбуша, минтай). 3. Ет кесектері, картоп пюре 4. Жеміс-жидектер кіселі 5. Бидай және кара бидай наны	Кептірілген жемістерден компоты Вафля (печенье)	1 . Корольдік сүзбе пісірмесі. 2.Қант, сүт қосылған шай.
5-күн	1. Қант пен сары май қосылған сүтте піскен геркулес ботқасы. 2. Қант қосылған сүттегі какао. 3.Сары май жағылған батон.	Табиғи шырын (Жемістер)	1.Өсімдік майы қосылған «Рыжик» салаты. 2. Ет-сүйек сорпасынан жасалған, қаймақ қосылған щи салмасы 3. Еттен бефстроган, пісірілген қарақұмық (арпа). 4.Кептірілген жемістер компоты. 5.Бидай және кара бидай наны.	Кисель печенье	1.Картоп қосылған түшпара. 2.Тәтті шай

6-күн	1.Қант пен сары май қосылған кулеш сүт салмасы. 2. Қант қосылған сүттегі кофе 3. Сары май жағылған батон.	Табиғи шырын (Жемістер)	1.Өсімдік майы қосылған «Луковый» салаты. 2.Тауық сорпасына пәскен «Антошка» салмасы. 3.Татарша Азу пісірілген жарма 4. Жеміс-жидектер киселі 5. Бидай және кара бидай наны .	Сүт печенье.	1. Ірімшік қосылған лапша. 2.Компот.
7-күн	1. Қант пен сары май қосылған сүтке пісірілген жүгері ботқасы 2. Қант қосылған сүттегі какао. 3. Көкнәр өрімі. 4.Ірімшік	Жемістер (шырын)	1.өсімдік майы қосылған «Қысқы» салаты. 2. Ет-сүйек сорпасынан жасалған, қаймақ қосылған сібір борщы. 3.Етпен палау. 4. Кептірілген жемістер компоты. 5.Бидай және кара бидай наны.	Қант қосылған айран (ряженка), джем қосылған токаш.	1.Көкөністермен бұқтырылған картоп. 2.Кисель. 3.Нан.
8-күн	1.Жүгерімен (жасыл бұршақ) тортилья 2. Қант қосылған сүттегі кофе 3. Сары май жағылған батон.	Жемістер (шырын)	1. Өсімдік майы қосылған «Дәрумен» салаты. 2. Ет-сүйек сорпасынан жасалған бұршақ салма-езбесі. 3.Етпен лагман. 4. Жеміс-жидектер киселі 5. Бидай және кара бидай наны.	Компот бублик	1. Қант пен сары май қосылған сүтке пісірілген жарма ботқасы. 2.Кәмпітпен шай. 3.Батон.
9-күн	1. Қант пен сары май қосылған сүтке пісірілген үш дәнді дақыл ботқасы. 2. Қант қосылған сүттегі какао. 3. Көкнәр өрімі. 4.Ірімшік	Жемістер (шырын)	1.Өсімдік майы қосылған көкөністер салаты. 2.Тауық сорпасына пісірілген салма. 3.Балық тефтельдері, картоп еzbесі. 4. Кептірілген жемістер компоты. 5.Бидай және кара бидай наны.	Кисель печенье	1.Құс етінен чахохбилли. 2. Пісірілген қарақұмық. 3.Қант пен сүт қосылған шай. 4.Нан.
10-күн	1. Қант пен сары май қосылған сүтке пісірілген күріш ботқасы. 2. Қант қосылған сүттегі кофе 3. Сары май жағылған батон.	Табиғи шырын (Жемістер)	1. Өсімдік майы қосылған «Фантазия» салаты. 2. Ет-сүйек сорпасынан жасалған «Қызылша» салмасы, қаймақпен. 3.Еттен (құс етінен) жасалған суфле, бұршақ еzbесі. 4. Жеміс-жидектер киселі 5. Бидай және кара бидай наны.	Компот вафля. (печенье)	1.Сүзбеден жасалған тұшпара, қойылтылған сүтпен. 2 Лимонмен шай.