

Туберкулездің алдын алу

Туберкулез - жұқпалы ауру, жіті немесе созылмалы ағымға ие болуы мүмкін, өршу және тыныштық кезеңдері бар, көпжылдық ағымы бар және жоғары мүгедектік пен өлім-жітім көрсеткіштерімен. Бастапқыда туберкулез тек әлеуметтік қорғалмаған адамдардың, жұмыссыздардың, жаман әдеттері бар мигранттардың ауруы деп саналды, бірақ соңғы мәліметтерге сәйкес, орташа және жоғары өмір сүру деңгейі бар еңбекке қабілетті жастағы адамдар туберкулезбен ауыра бастады.

Туберкулезбен ауыратын науқас инфекцияның негізгі көзі болып табылады, сондықтан науқасты оқшаулау және емдеу туберкулездің таралуының алдын алу факторларының бірі болып табылады. Туберкулездің алдын алу-бұл халықтың денсаулығын нығайтуға, туберкулездің пайда болуы мен жаппай таралуын болдырмауға және жыл сайынғы туберкулин диагностикасы әдісімен микобактерия жұқтырған балаларды, жасөспірімдерді және халық арасында туберкулезбен ауыратын науқастарды уақтылы анықтауға бағытталған сауықтыру, әлеуметтік, гигиеналық іс-шаралар. Алдын алу шараларын жүргізуге мәлімделді:

Әлеуметтік алдын алу-бұл жалпы халықтың денсаулығына оң әсер ететін және ағзаның туберкулезге төзімділігін арттыратын шаралар жиынтығы. Сыртқы орта жағдайларын сауықтыруға, халықтың материалдық әл-ауқатын арттыруға, оның денсаулығын нығайтуға, тамақтануды және тұрғын үй-тұрмыстық жағдайларды жақсартуға, бұқаралық дене шынықтыру мен спортты дамытуға, ішімдікке, нашакорлыққа, темекі шегуге және басқа да зиянды әдеттерге қарсы күрес, кәсіптік зияндылыққа қарсы күрес бойынша іс-шаралар өткізуге бағытталған. Туберкулездің жеке алдын алу маңызды-бұл ең алдымен салауатты өмір салты.

Санитарлық алдын алу - адамдардың денсаулығын туберкулез инфекциясы мен ауруынан барынша қорғауға бағытталған-дені сау адамдардың туберкулез микобактериясымен инфекциясының алдын алуға, туберкулезбен ауыратын науқаспен оның айналасындағы дені сау адамдардың тұрмыста, жұмыста немесе оқу орнында белсенді түрде байланысын шектеуге және қауіпсіз етуге бағытталған. Санитарлық алдын алудың МІНДЕТТЕРІ:

- халықты жыл сайынғы флюорографиялық тексеру кезінде ғана мүмкін болатын ауруды ерте анықтау,
- науқастарды мамандандырылған мекемелерге жатқызу.

Өзіндік алдын алу туберкулез қоздырғышына қарсы, инфекцияның алдын алуға және аурудың дамуын болдырмауға бағытталған. Дені сау жаңа туған нәресте туберкулезге қарсы алғашқы қорғанысты перзентханада өмірінің 4-7 күнінде БЦЖ-М вакцинасымен алады, нәтижесінде туберкулез микобактериясына қарсы арнайы иммунитет дамиды. БЦЖ вакцинациясынан кейінгі Иммунитет орта есеппен 3-5 жылға созылады. Осы иммунитеттің жай-күйін бақылау үшін балалар мен жасөспірімдерге 12 айдан бастап туберкулинодиагностика (Манту сынамасы) жүргізіледі. Туберкулезге қарсы БЦЖ егулерінің тиімділігі балалар мен жасөспірімдердің туберкулездің ауыр түрлерімен - милиарлы туберкулезбен, туберкулезді менингитпен, казеозды пневмониямен сырқаттанушылығының айтарлықтай төмендеуінен көрінеді, микобактериямен кездескен кезде көптеген балалар мүлдем жұқтырмайды немесе туберкулездің кіші түрлерінің дамуы байқалады.

Вакцина алған балалар мен жасөспірімдерде туберкулезден болатын өлім-жітім вакцина алмағандардан қарағанда айтарлықтай төмен. Перзентханада жаңа туған нәрестені БЦЖ вакцинациясынан бас тарту, туберкулин диагностикасын жүргізуден бас тарту ауруға әкелуі мүмкін.

Санитарлық және нақты алдын алу шараларды сақтай және орындай отырып, сіз өзіңізді және отбасыңызды адамзаттың басты жұқпалы жауы — ТУБЕРКУЛЕЗДЕН сақтай аласыз.