

Профилактика туберкулеза

Туберкулез - инфекционное заболевание, может иметь острое или хроническое течение, с периодами обострений и затиханий, с многолетним течением и высокими показателями инвалидности и смертности. Изначально туберкулез считали болезнью только социально незащищенных людей, безработных, мигрантов, имеющих вредные привычки, но согласно последним данным, туберкулезом стали болеть люди трудоспособного возраста, со средним и высоким уровнем жизни.

Больной туберкулезом является основным источником заражения, поэтому изоляция больного и его лечение - это один из факторов предупреждения распространения туберкулеза. Профилактика туберкулеза - это одновременно оздоровительные, социальные, гигиенические мероприятия, направленные на укрепление здоровья населения, предотвращение возникновения и массовому распространению туберкулеза и своевременное выявление инфицированных микобактериями туберкулеза детей, подростков методом ежегодной туберкулинодиагностики и больных туберкулезом среди населения. Профилактические меры сведены к проведению:

Социальная профилактика - это совокупность мероприятий, оказывающих положительное влияние на состояние здоровья широких масс населения и повышающих этим устойчивость организма к туберкулезу. Направлена на оздоровление условий внешней среды, повышение материального благосостояния населения, укрепления его здоровья, улучшение питания и жилищно-бытовых условий, развитие массовой физической культуры и спорта, проведение мероприятий по борьбе с алкоголизмом, наркоманией, табакокурением и др. вредными привычками, борьбе с профвредностью. Важна и индивидуальная профилактика туберкулеза - это, прежде всего, здоровый образ жизни.

Санитарная профилактика - направлена на максимальную охрану здоровья людей от заражения и заболевания туберкулезом - предупредить инфицирование микобактерией туберкулеза здоровых людей, ограничить и сделать безопасным контакт с больным туберкулезом в активной форме окружающих его здоровых людей в быту, на работе, или по месту учебы. ЗАДАЧИ санитарной профилактики:

- раннее выявление заболевания, которое возможно только при ежегодном флюорографическом обследовании населения,
- госпитализация больных в специализированные учреждения.

Специфическая профилактика направлена против возбудителя туберкулеза, предотвращения инфицирования и предупреждения развития заболевания. Самую первую противотуберкулезную защиту здоровый новорожденный получает на 4-7 день жизни в роддоме вакциной БЦЖ-М. В результате вырабатывается специфический иммунитет против микобактерии туберкулеза. Иммунитет после вакцинации БЦЖ в среднем сохраняется 3-5 лет. Для контроля состояния данного иммунитета детям и подросткам проводят туберкулинодиагностику (проба Манту) с 12 месячного возраста. Эффективность противотуберкулезных прививок БЦЖ проявляется в том, что значительно уменьшилась заболеваемость детей и подростков тяжелыми формами туберкулеза - милиарным туберкулезом, туберкулезным менингитом, казеозной пневмонией, многие дети при встрече с микобактерией и вовсе не инфицируются, либо отмечается развитие малых форм туберкулеза.

Смертность от туберкулеза у вакцинированных детей и подростков значительно ниже, чем среди не вакцинированных. Отказы от вакцинации БЦЖ новорожденного в родильном доме, от проведения туберкулинодиагностики может привести к заболеванию.

Соблюдая и выполняя санитарные и специфические профилактические мероприятия, вы сможете уберечь себя и свои семьи от главного инфекционного врага человечества — ТУБЕРКУЛЕЗ.