

Утверждаю

Заведующая КГКП «Ясли-сад № 8»

Береугурова З. К.



Перспективное меню на летне-осенний период 2023 года

с 01.06.2023 по 30.11.2023

№ п/п	1 завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1 день	1.Каша пять злаков на молоке с маслом с сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат Зайчик на р/м. 2.Суп «Рассольник» на курином бульоне со сметаной. 3.Лагман. 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной	Молоко печенье.	1.Вареники с творогом со стуженным молоком. 2.Чай с лимоном. 3. Хлеб
2 день	1.Каша ячневая на молоке с маслом с сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом,	Фрукты	1.Салат Свекольный на р/м. 2.Щи на м/костном бульоне со сметаной. 3.Домашнее жаркое с мясом. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Йогурт. бублик	1.Лапшевник с сыром. 2.Чай с молоком с конфетой. 3.Хлеб.
3 день	1.Кулеш на молоке с маслом с сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом, с сыром.	Фрукты	1.Салат «Кузнечик» на р/м. 2.Суп «Вермишелевый» на м/костном бульоне со сметаной. 3.Ленивые голубцы. 4.Кисель. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Компот. Булочка домашняя с изюмом.	1.Каша рисовая на молоке с маслом с сахаром. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб
4 день	1.Каша кукурузная на молоке с маслом с сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом	Фрукты	1.Салат из св.помидор на р/м 2.Суп гороховый на м/костном бульоне со сметаной. 3.Рыбные биточки, картофельное пюре 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Ряженка. Печенье.	1. Гречка.подлив с мясом. 2.Чай с сахаром. 3 Хлеб
5 день	1.Суп вермишелевый на молоке. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом, с сыром.	Сок натуральный	1.Салат «Витаминный» на р/м. 2.Суп с рубленным яйцом и зеленым горошком на м/костном бульоне со сметаной. 3.Азу по-татарски, полтавка отварная. 4.Кисель. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко. Плюшка с сахаром.	1.Омлет с картофелем. 2.Чай с молоком. 3.Хлеб.

6 день	1.Каша манная на молоке с маслом с сахаром. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом.	Сок натуральный	1.Салат Чиполино на р/м. 2.Суп Шахтерский на курином бульоне со сметаной. 3.Плов с мясом. 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко вафля.	1.Творожная королевская запеканка. 2. Компот из сухофруктов. 3. Хлеб
7 день	1.Каша полтавка на молоке с маслом с сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом	Фрукты	1.Салат со св. помидор на р/м. 2.Суп полевой на м/костном бульоне со сметаной. 3.Суфле, картофельное пюре. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Йогурт печенье	1.Макароны с сыром. 2.Чай с молоком. 3.Хлеб.
8 день	1.Омлет натуральный на молоке. 2.Кофейным напиток на молоке. 3.Батон с маслом, с сыром.	Фрукты	1.Салат «Витамин» на р/м. 2.«Борщ сибирский» на м/костном бульоне со сметаной. 3.Бефстроганов с гречкой. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Компот ватрушка с джемом	1.Каша Дружба на молоке с маслом с сахаром. 2.Чай с конфетой. 3.Батон.
9 день	1.Каша рисовая на молоке с маслом с сахаром. 2.Какао на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом	Фрукты	1.Салат из свежих огурцов на р/м. 2.Суп картофельно-рыбный с горбушей. 3.Чахохбили с макаронами. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Кефир Бублик.	1.Овощное рагу. 2.Чай с лимоном. 3.Хлеб.
10 день	1.Каша геркулесовая на молоке. 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3.Батон с маслом с сыром.	Сок натуральный	1.Салат «Рыжик» с чесноком на р/м. 2. «Свекольник» на м/костном бульоне со сметаной. 3.Биточки мясные с горошницей. 4.Кисель плодово-ягодный. 5.Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко печенье.	1.Вареники с картофелем и маслом. 2.Чай с молоком. 3. Хлеб